



TSV Germania HAIMAR - DOLGEN e.V.

50 plus fit - Sport

Donnerstags

9:30 - 10:30 Uhr

Turnhalle Dolgen

Der TSV Haimar-Dolgen bietet **nach den Osterferien** jeden **Donnerstag von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr** allen Interessierten im Alter 50 plus die Möglichkeit, sich aktiv sportlich zu betätigen.

Eine in diesem Sportbereich ausgebildete Übungsleiterin wird ein abwechslungsreiches Programm von Übungseinheiten gestalten.

Das Sportangebot findet in der Turnhalle Dolgen statt, die mit dem öffentlichen Personennahverkehr sehr gut zu erreichen ist.

Wer Interesse an der Trainingsgruppe "50 plus fit-Sport" hat, kann sich unter Telefonnummer 05138/3232 bei Familie Schmahlstieg anmelden und Weiteres erfahren.